

KIT DE PREMSA

FESTIVAL RAND'EAU

DEL 08 AL 16 DE JULIOL DE 2023
5A EDICIÓ

Amélie
LES BAINS

Pyrénées
Wellness
Valley



SUMARI

Pàgina 1

En resum....

Pàgina 3

Amélie-les-Bains, benestar i natura

Pàgina 5

El programa

Pàgina 8

Novetats del 2023

Pàgina 9

Informació pràctica

Pàgina 11

Contacte premsa





"EL RAND'EAU FESTIVAL US OBRE LES PORTES D'UNA NATURA PRESERVADA"



El Rand'eau Festival és una iniciativa del grup **Pyrenees Wellness Valley**. En relació amb l'**oficina de turisme dels Banys**, aquest festival reuneix diversos actors privats del turisme i l'oci. Hi trobem la **Chaîne Thermale du Soleil** i la **Compagnie des Spas**, la base multiaventura **Forest Aventure**, els càmpings **Aloha i Amélia**, així com l'agència de viatges **Trekking Découvertes**. Els guies de muntanya de la vall estan associats a aquest esdeveniment i s'encarreguen de l'organització i supervisió de tots els itineraris proposats durant el Rand'eau Festival. **Com a membre de « On piste », aquest festival se centra evidentment en les activitats a l'aire lliure.**



El Rand'eau Festival és un esdeveniment 100% natura que porta forts valors mediambientals.

- El **cotxe compartit** és preferible per viatjar a llocs d'excursionisme. També s'utilitza un autobús per als desplaçaments col·lectius, que té menys impacte pel que fa a la petjada de carboni.
- La promoció de l'esdeveniment es fa principalment a nivell **local i regional**, amb l'objectiu de reubicar els fluxos turístics.
- Per poder desplaçar-se enmig de la natura en petits grups, discrets i conscients de l'impacte de l'home en la natura, el nombre de participants per cada sortida és limitat.
- El festival Rand'eau afavoreix la **mobilitat dolça** posant a disposició dels participants bicicletes de lloguer durant tot el festival (bicicletes elèctriques i clàssiques).
- Per unir-se al Rand'eau Festival, els organitzadors recomanen la **multimodalitat** amb, per exemple, l'ús combinat del tren i l'autobús regional a 1 € o solucions de cotxe compartit.

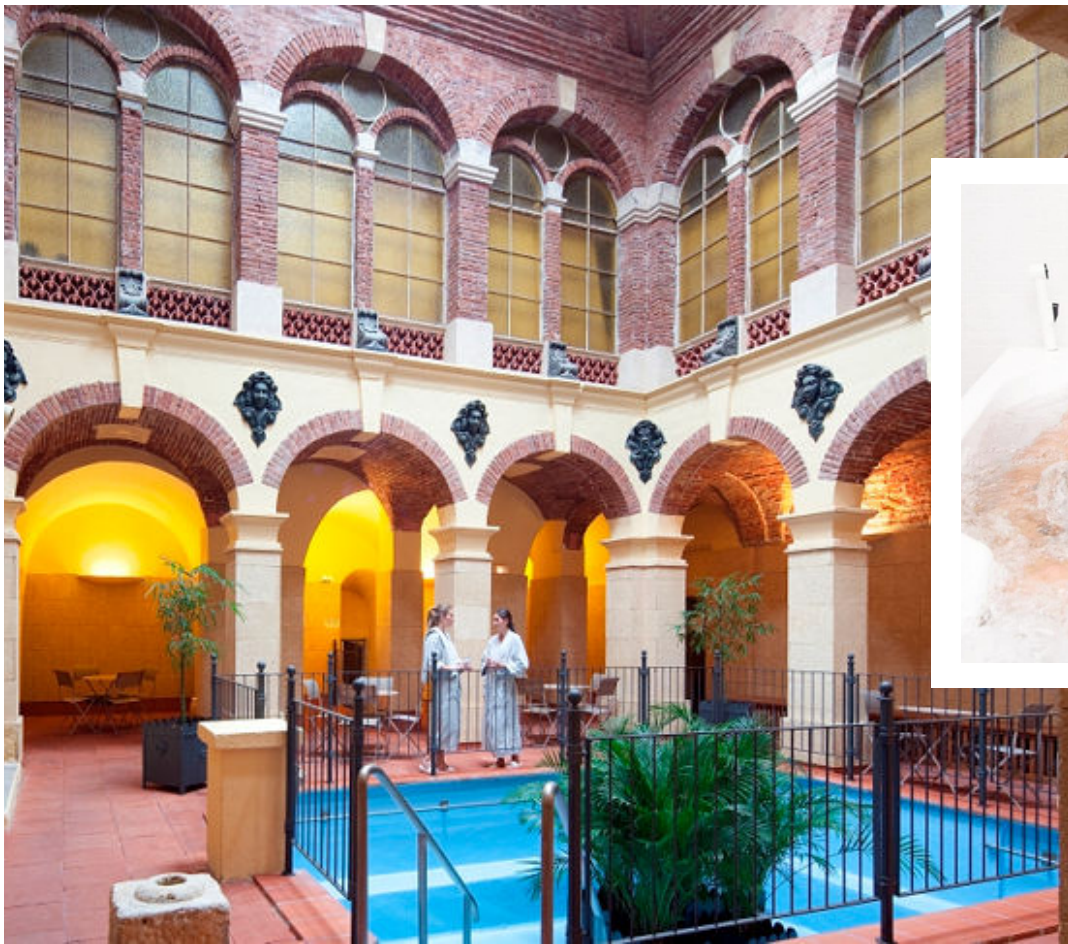


El festival Rand'eau és un esdeveniment 100% benestar, que posa la salut i la natura al centre de l'esdeveniment.

- Es tracta, per descomptat, en primer lloc de les **fonts termals** del balneari "Termes Romanes" que actuen de forma natural per a la seva salut.
- Es tracta de passejar-se de manera diferent per **reconnectar amb la natura** i prendre's el temps necessari per trobar-se.
- Es tracta d'excursions al cor d'un extens **territori preservat**, un territori d'alt valor ecològic, on ens trobem amb la presència de la gran fauna salvatge.
- Es tracta **d'activitats de relax** i beneficioses com el ShinrinYoku, banys de bosc amb reconegudes virtuts terapèutiques.



"Aquí la salut i el benestar flueixen de forma natural. La font és l'aigua dels balnearis que actua de forma natural sobre la seva salut".



**« EL BALNERARI
TERMAL ACTUA AMB
NATURALITAT SOBRE
LA SALUT ».**

Construïdes en un jaciment antic, les Termes Romanes, amb una superfície de 7.000 m², donen accés a uns magnífics vestidors i zones de relax tots revestits de castanyer.

Una volta gal·loromana del segle II i l'antiga piscina del segle XIX, restaurada en un espai on es poden assaborir infusions, deixen volar la imaginació. Per contrarestar la majestuositat d'aquestes pedres antigues, les cuidades zones, decididament contemporànies, juguen la carta del vidre, els mosaics i l'acer polit.

Una gran piscina d'aigua termal, una zona fitness i un bany de vapor d'accés lliure durant els tractaments completen el teu viatge.

Vàries fonts, captades al cor mateix de l'estació, proporcionen aigua hipertermal (44 a 62 ° C) que es distingeixen per la seva riquesa en sofre, fluor i sílice (element reparador de l'epidermis).

Bany de caolí en ingravidesa, Banys remineralitzant i d'hidromassatges, dutxa termal d'hidromassatge, Llit d'hidromassatge, Hammam, Fitness.

La font d'aire fresc és la dels Pirineus i del Pic del Canigó molt proper que actua sobre el teu benestar i el teu equilibri.

El poble dels Banys és el cor de la vall, tan actiu com zen, és una destinació atractiva que et seduirà per la seva increïble oferta d'activitats a l'aire lliure i benestar.

També és una invitació perquè cada epicuri descobreixi els tresors d'aquest territori de muntanya, entre artesans apassionats, pagesos i ramaders i alguns espais amagats per descobrir.

El festival Rand'eau aporta renovació i ajuda al desenvolupament d'activitats a l'aire lliure a la vila dels Banys. Nosaltres contribuïm a fer més nombrosa i heterogènia la clientela del nostre soci, la « Chaîne du soleil » als Banys. Aquesta clientela vinguda de tot arreu aporta dinamisme i joventut al nostre poble i als seus comerços.

EL PROGRAMA



8

Dissabte 8 de juliol

Inauguració del festival Rand'Eau!

- De 16 a 18 h Rebuda dels participants i inscripcions d'última hora a les Termes Romanes dels Banys.
- A les 18 h presentació del festival: presentació de l'equip de guies de muntanya i especialistes de benestar.
- La Sra. COSTA, alcaldessa d'Amélie-les-Bains - Palada, dona la benvinguda i seguidament serà ofert un aperitiu inaugural a les termes Romanes.



9

Diumenge 9 de juliol

- Travessia del Costabona a Roc Colom 🏔️🏔️🏔️
- Coastering 🏔️🏔️🏔️
- Marxa Afganesa 🏔️
- Passejada loga



10

Dilluns 10 de juliol

- On ha anat a parar el canó de la Gran Bateria? 🏔️🏔️
- El bosc de la Soca (Souque) en marxa nordica 🏔️
- Les antigues mines de talc 🏔️🏔️
- Senderisme aquàtic 🏔️🏔️🏔️
- Recuperació muscular



11

Dimarts 11 de juliol

- Les torres de Cabrens 📍📍
- Rando dating, l'amor és potser dins les nostres muntanyes? 📍📍
- Roc Sant Salvador 📍📍
- SPA termal a les termes Romanes



12

Dimecres 12 de juliol

- Els balcons de la carança 📍📍📍
- La retirada dels republicans espanyols 📍📍
- Les pastures d'estiu de la torre de mir 📍
- Bany de bosc 📍📍
- SPA termal a les termes Romanes
- Passejada ioga
- Passejar, la nit també 📍📍



13

Dijous 13 de juliol

- Coastering 📍📍📍
- Actitud zen, relaxació i caminar suau 📍
- Rando dating, l'amor és potser dins les nostres muntanyes? 📍📍
- Bomba Bungy 📍
- SPA termal a les termes Romanes
- Recuperació muscular i stretching. (Estiraments)
- Caminada nocturna 📍



Divendres 14 de juliol

- El bosc de Fontfreda 🏞️
- La caminada més meridional de França 🏞️🏞️
- Marxa nòrdica a Palaldà 🏞️
- SPA termal de les termes Romanes



Dissabte 15 de juliol

- La travessia de l'Albera 🏞️🏞️🏞️
- Seguint la costa 🏞️🏞️🏞️
- Al principi de la costa rocosa: del Racó a Cotlliure 🏞️
- En temps de la mina de ferro de Batera 🏞️🏞️
- SPA termal de les termes Romanes
- Passejada ioga



Diumenge 16 de juliol

- La Coma (coume) del Tec i les seves marmotes 🏞️🏞️
- La via verda del tren de la mina en bicicleta 🏞️🏞️

LES NOVETATS 2023

RANDO DATING



Agafeu el camí de l'amor amb el festival Rand'eau i la seva caminada inèdita: la rando dating! Una idea vinguda de les aplicacions de cites i del « speed dating » però enmig de la natura. Aquesta excursió d'un dia ofereix l'oportunitat a solters esportius i amants de la natura de conèixer les seves ànimes bessones en l'entorn verd i muntanyós dels Pirineus Orientals. Els bells paisatges i els reptes físics de la caminada crearan forts vincles entre els solters que compartiran aquesta experiència única als Banys. Un ambient amable i humà per intercanviar, trobar-nos i descobrir-nos amb naturalitat.

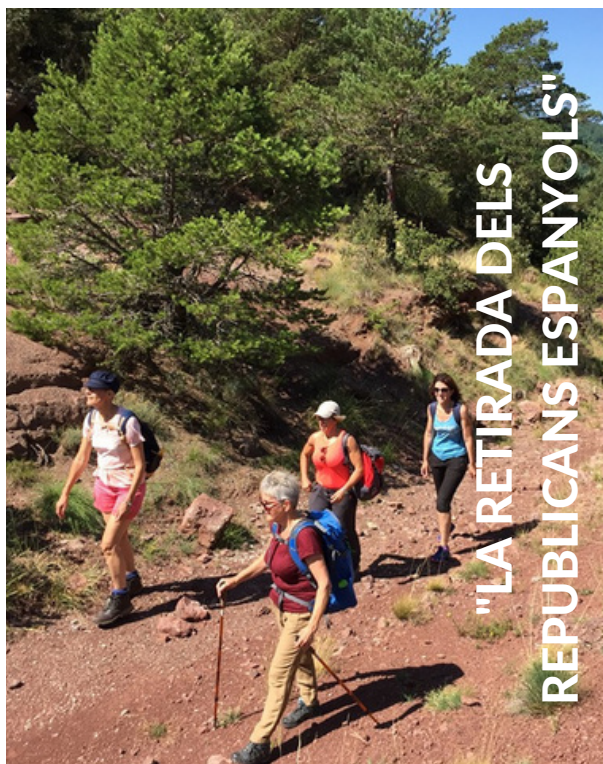
Una combinació perfecta de senderisme, natació i caminades al llarg dels penya-segats. El « Coastering » barranquime costaner és l'activitat ideal per a famílies que busquen aventura. Molt apreciada pels apassionats de la natura, el « coastering » va ser tot un èxit durant l'anterior edició del festival.

Viure una barreja de llibertat i aventura és tot el que ofereix aquesta extraordinària sortida.

Deixa't portar per la costa vermella i les seves platges, un paratge que ofereix les condicions ideals per a la pràctica d'aquesta activitat aquàtica amb el Mediterrani com a teló de fons. Aquestes activitats, senderisme, natació, salt al mar i escalada en roques estan programades. El privilegi mateix de poder explorar el mar a través de llocs preservats. És una manera divertida i desafiant d'explorar la bellesa natural de les zones costaneres mentre poses a prova els teus límits físics i mentals. En definitiva, oferim una exploració única de la nostra costa salvatge i protegida.



COASTERING



"LA RETIRADA DELS REPUBLICANS ESPANYOLS"

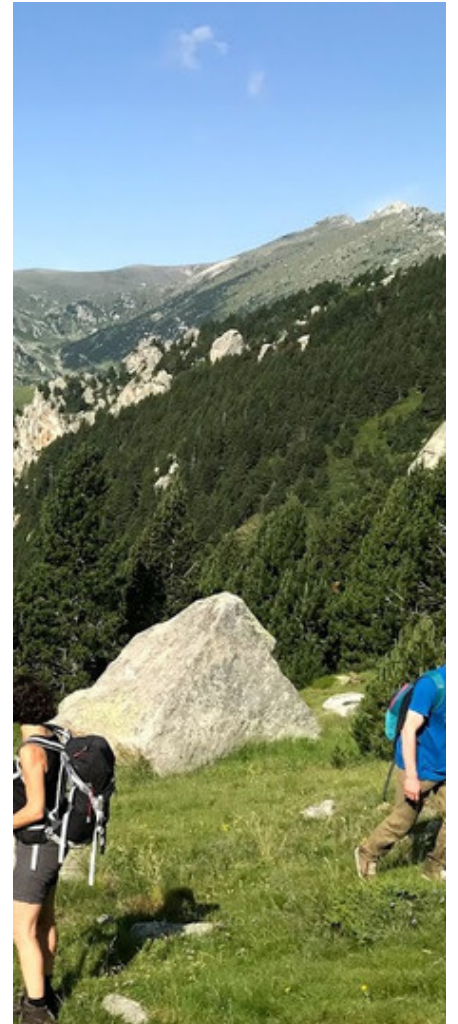
El Rand'eau Festival és una activitat enmig de la natura però sobretot és la descoberta del patrimoni i dels indrets carregats d'un passat històric català.

Seguint el camí de la història catalana, retrocedim en el temps per aterrar el 1939.

Aquesta ruta materialitza el camí emprès pels refugiats espanyols el 1939 després d'un tràgic episodi de la història d'Espanya. La caiguda de la República Espanyola amb el nomenament del general Franco al poder va provocar un èxode sense precedents. Milers d'espanyols republicans van fugir de la guerra civil, buscant refugi a França. Els camins de la memòria cap a la llibertat, aquests camins de la « Retirada » recorren la frontera amb Catalunya sud passant per boscos i camins de muntanya fins al Coll d'Ares. Seguint el nostre camí passarem colls i admirarem panoràmiques impressionants, amb vistes als 2 costats de la frontera. És important per els del festival Rand'eau compartir i fer descobrir els camins carregats d'història als nostres excursionistes.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

L'objectiu del Festival Rand'eau és, mitjançant diferents nivells de dificultats, fer descobrir el senderisme organitzant caminades i excursions culturals accessible al més gran nombre, des dels excursionistes experimentats fins els desitgin fer descobertes en família. Per accedir a les activitats cal disposar d'una targeta d'abonament Pass.



- **Guies acompanyants**

Guies titulats s'encarreguen d'organitzar les excursions i animar-les.

- **Formulari d'inscripció**

Un formulari d'inscripció ha de ser omplert prèviament pels compradors de la targeta PassRand'eau. Tots els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult durant tota l'activitat. Cada participant haurà de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil.

- **Els animals**

La presència animals de companyia durant les caminades està condicionades i per tant s'ha de comunicar en el moment de fer la inscripció. (No s'admeten animals de Categoria 1 i 2).

• La targeta Pass

Els tiquets (entrades) del festival entregats tenen la forma de targeta Pass. Les activitats estan reservades exclusivament als titulars de l'esmentada targeta Rand'eau Pass. A qualsevol persona que no la tingui se li negarà l'accés a les activitats organitzades. La targeta està datada i nominativa. No es pot ni donar ni revendre. Els preus exposats només són vàlids durant el període del festival.

Les targetes Pass es venen exclusivament a l'oficina de turisme dels Banys, al número 22 de l'avinguda del Vallespir, així com les inscripcions a les activitats. Les inscripcions es poden fer de manera anticipada (sol·licitant un fulletó de preinscripció que també és disponible en la web del festivalrandeau.com) i, segons les possibilitats, fins a la 1:00 h abans de l'inici de l'activitat. En cas de desistiment us caldrà comunicar-ho el més aviat possible al servei d'inscripcions.

Pass Rand'eau setmana	Pass Rand'eau 5 dies	Pass Rand'eau 2 dies	Pass Rand'eau 1 dia
70€	50€	25€	15€
Targeta Spa Wellness 5 dies	Targeta Spa Wellness 2 dies	Targeta Spa Wellness 1 dia	
72€	30€	18€	





CONTACTE DE PREMSA

OFICINA DU TURISME
AMELIE-LES-BAINS
04.68.39.01.98
contact@amelie-les-bains.com

PHILIPPE PICAS
Guia de muntanya
04.68.39.23.49 / 06.61.32.14.32
trekkingdecouvertes@gmail.com

SOCIS FUNDADORS



SOCIS FINANCERS



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales