

Amélie  
LES BAINS

Pyrénées  
Wellness  
Valley

# DOSSIER DE PRESSE FESTIVAL RAND'EAU

DU 08 AU 16 JUILLET 2023  
5IÈME ÉDITION



## SOMMAIRE

### Page 1

En bref...

### Page 3

Amélie-les-Bains, bien-être et nature

### Page 5

Le programme

### Page 8

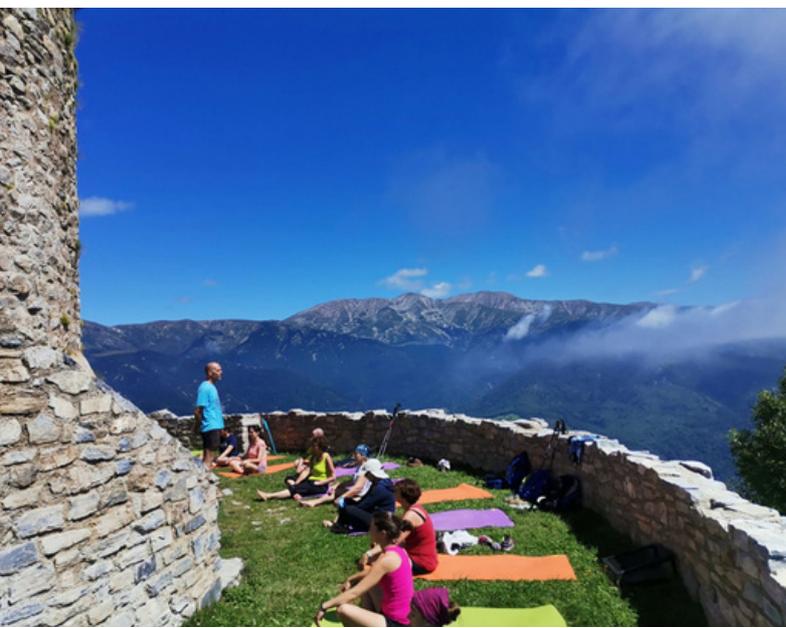
Les nouveautés 2023

### Page 9

Informations pratiques

### Page 11

Contact presse





# "LE RAND'EAU FESTIVAL VOUS OUVRE LES PORTES D'UNE NATURE PRÉSERVÉE"



Le Rand'eau Festival est une initiative du groupement économique **Pyrénées Wellness Valley**. Autour de **l'office du tourisme d'Amélie-les-Bains**, elle rassemble différents acteurs privés du tourisme et des loisirs. On y retrouve la Chaîne Thermale du Soleil et la **Compagnie des Spas**, la base multi aventure **Forest Aventure**, les campings **Aloha** et **Amélia**, ainsi que l'agence de voyages **Trekking Découvertes**. Les accompagnateurs et accompagnatrices en montagne de la vallée sont associés à cet événement, où ils sont en charge de l'organisation et de l'encadrement de l'ensemble des randonnées proposées durant le Rand'eau Festival. **Membre de On piste**, le festival est tourné vers les activités de pleine nature.



## Le Rand'eau Festival est un événement 100% nature qui porte des valeurs environnementales fortes.

- Le **covoiturage** est privilégié pour les déplacements vers les sites de randonnées. Un autobus est utilisé également pour des déplacements collectifs, moins impactant en terme de bilan carbone.
- La promotion de l'événement est prioritairement réalisée **localement et régionalement**, dans un souci de relocalisation des flux touristiques.
- Les randonnées sont limitées en terme de places, afin d'évoluer dans la nature en petits groupes discrets et conscients de l'impact de l'homme sur la nature.
- Le Rand'eau festival privilégie la **mobilité douce**, avec la mise à disposition de vélos en location durant toute la durée du festival (vélos électriques et classiques).
- Pour rejoindre le Rand'eau Festival les organisateurs recommandent la **multimodalité** avec par exemple l'utilisation combinée du train et de l'autobus régional à 1€ ou encore des solutions de covoiturage.

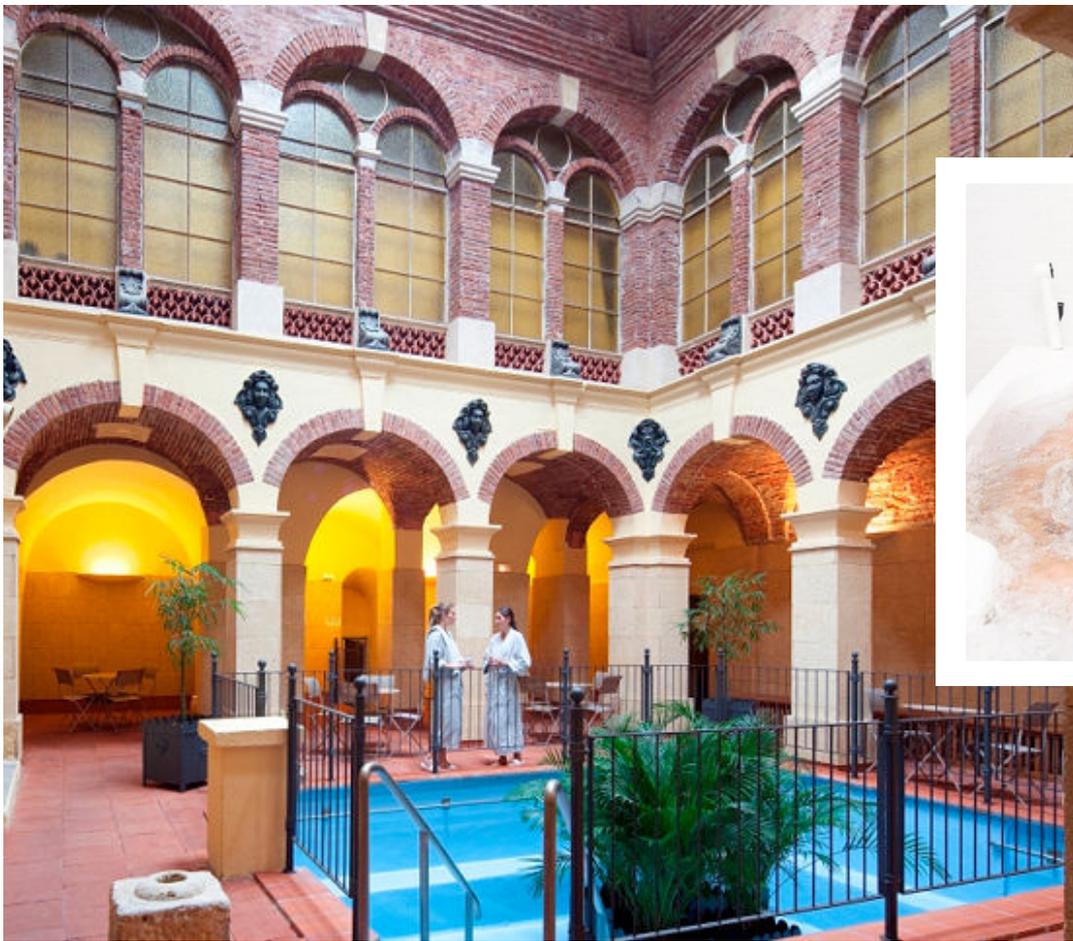


*Le Rand'eau festival est un événement 100% bien être, qui met la santé au naturel au cœur de l'événement.*

- Ce sont bien sûr en premier lieu, les **sources thermales** du spa « Thermes romains » qui agissent naturellement pour votre santé.
- Ce sont des balades « autrement » pour se **reconnecter avec la nature** et prendre le temps de se retrouver.
- Ce sont des randonnées au cœur d'un vaste **territoire préservé**, un territoire à haute valeur écologique, où l'on croise la présence de la grande faune sauvage.
- Ce sont des **activités apaisantes** et salutaires comme le ShinrinYoku, le bain de forêt aux vertus thérapeutiques reconnues.



*" Ici la santé et le bien être coulent de source, c'est l'eau des stations thermales qui agit naturellement sur votre santé. "*



**"LE SPA THERMAL AGIT  
NATURELLEMENT  
SUR LA SANTÉ."**

Bâties sur un site antique, les Thermes Romains, d'une surface de 7 000 m<sup>2</sup>, s'ouvrent sur de magnifiques vestiaires et espaces de détente tout vêtus de châtaigner.

Une voûte gallo-romaine du II<sup>ème</sup> siècle et l'ancienne piscine du XIX<sup>ème</sup> siècle, restaurée en tisanerie, laissent planer l'imagination. Pour contrebalancer la majesté de ces vieilles pierres, les espaces de soins, résolument contemporains, jouent la carte du verre, des mosaïques et de l'acier poli.

Une vaste piscine d'eau thermale, un espace fitness et un bain de vapeur en accès libre pendant les soins complètent votre parcours.

Plusieurs sources, captées au cœur même de la station, fournissent une eau hyperthermale (de 44 à 62 °C) qui se distinguent par leur richesse en soufre, fluor et silice (élément réparateur pour l'épiderme).

Bain de kaolin en apesanteur, Bain reminéralisant hydromassant, Ondée thermale hydromassante, Lit hydromassant, Hammam, Fitness.

Source de grand air, c'est celui des Pyrénées et du Pic du Canigou tout proche, qui agit sur votre bien être et votre équilibre.

Amélie-les-Bains est le cœur de vallée, tout autant active que zen, c'est une destination attractive qui vous séduira par son incroyable palette d'activités outdoor et bien être.

C'est aussi une invitation pour chaque épicurien assumé à partir à la découverte des trésors de ce territoire de montagne, entre artisans d'art passionnés, producteurs fermiers et adresses secrètes à découvrir.

**Le festival Rand'eau apporte du renouveau et aide au développement des activités de pleine nature de la ville d'Amélie-les-Bains.**

**Nous contribuons à l'élargissement de la clientèle de notre partenaire, la chaîne thermale d'Amélie-les-Bains.**

**Cette clientèle venue des quatre coins de la France apporte dynamisme et jeunesse à notre commune et à ses commerces.**

# LE PROGRAMME



## Samedi 08 Juillet

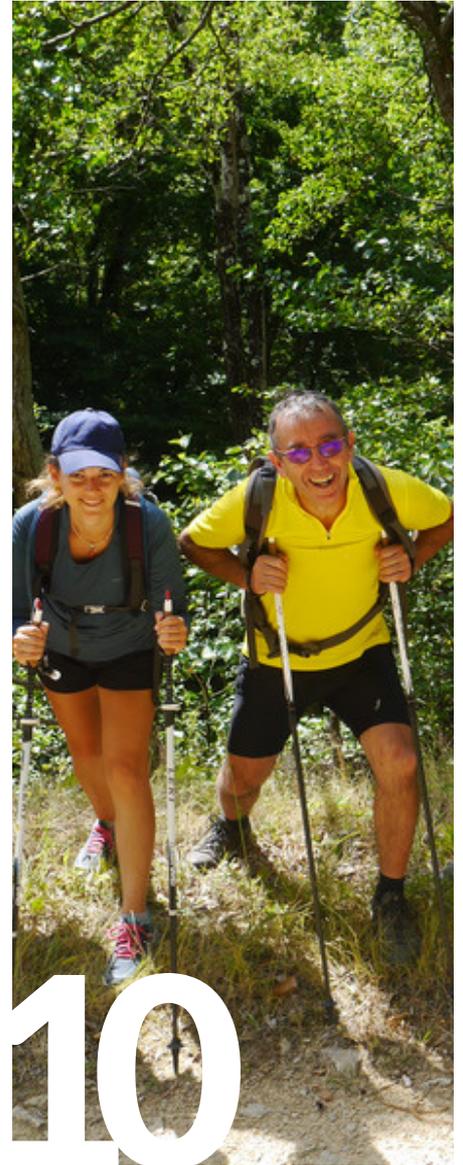
### Ouverture du Rand'Eau festival !

- De 16h à 18h accueil des participants et inscriptions de dernière minutes au Casino.
- A 18h présentation du festival : présentation de l'équipe des accompagnateurs en montagne et des intervenants bien être.
- Mot de bienvenue de Madame COSTA, Maire d'Amélie-les-Bains - Palada, suivi d'un pot convivial d'ouverture.



## Dimanche 09 Juillet

- Traversée du Costabonne au Roc Colom 🏃🏃🏃
- Coasting 🏃🏃🏃
- Marche Afghane 🏃
- Balade yoga



## Lundi 10 Juillet

- Où est passé le canon de la Grande Batterie ? 🏃🏃
- La forêt de souque en marche nordique 🏃
- Les anciennes mines de talc 🏃🏃
- Randonnée Aquatique
- Récupération musculaire 🏃🏃🏃



11

### Mardi 11 Juillet

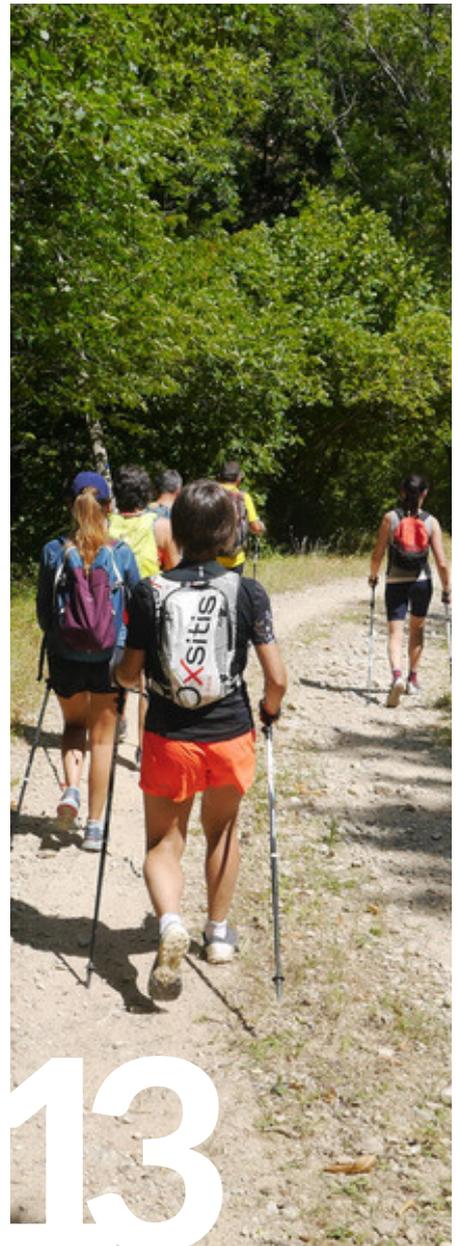
- Les tours de Cabrens 📍📍
- Rando dating, l'amour est peut-être dans nos montagnes ? 📍📍
- Roc Saint Sauveur 📍📍
- Spa thermal aux thermes romains



12

### Mercredi 12 Juillet

- Les balcons de la carança 📍📍📍
- La retirade des républicains espagnols 📍📍
- Les estives de la tour de mir en marche nordique 📍
- Bain de forêt 📍📍
- Spa thermal aux thermes romains
- Balade yoga
- Balader, la nuit aussi 📍📍



13

### Jeudi 13 Juillet

- Coastering 📍📍📍
- La zen attitude, relaxation et marche douce 📍
- Rando dating, l'amour est peut-être dans nos montagnes ? 📍📍
- Bungy Pump 📍
- Spa thermal aux thermes romains
- Récupération musculaire et stretching
- Rando de nuit 📍



### Vendredi 14 Juillet

- La forêt de Fontfrède 🏞️
- La randonnée la plus au sud de France 🏞️🏞️
- Marche nordique à Palalda 🏞️
- Spa thermal aux thermes romains

### Samedi 15 Juillet

- La traversée des Albères 🏞️🏞️🏞️
- Longe côte 🏞️🏞️🏞️
- Au commencement de la côte rocheuse : du Racou à Collioure 🏞️
- Au temps de la mine de fer à Batère 🏞️🏞️
- Spa thermal aux thermes romains
- Balade yoga

### Dimanche 16 Juillet

- La coume du Tech et ses marmottes 🏞️🏞️
- La voie verte du train des mines à vélo 🏞️🏞️

# LES NOUVEAUTÉS 2023

## RANDO DATING



Prenez le chemin de l'amour avec le festival Rand'eau et sa randonnée inédite : la rando dating ! Une idée venue des applications de rencontre et des speed dating mais en pleine nature. Cette sortie à la journée offre la possibilité aux célibataires sportifs et amoureux de la nature de rencontrer leurs âmes sœurs dans le cadre verdoyant et vallonné des Pyrénées Orientales.

Les beaux paysages et les défis physiques de la randonnée créeront des liens forts entre les célibataires qui partageront cette expérience inédite à Amélie-les-Bains. Une ambiance conviviale et humaine pour échanger, rencontrer et se découvrir au naturel.

Un parfaite association de randonnée, nage et parcours le long des falaises. Le coasting est l'activité idéale pour les familles en quête d'aventure.

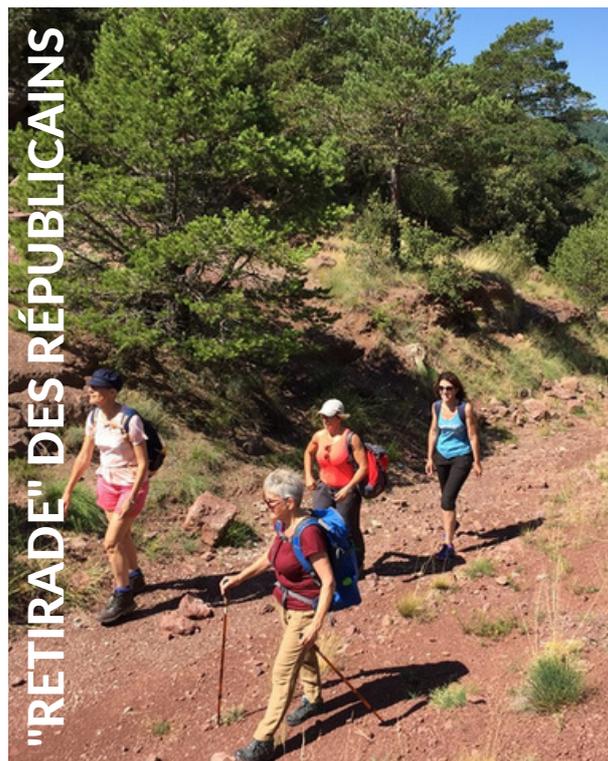
Fortement apprécié par nos adeptes de la nature, le coasting a été un véritable succès lors de l'édition précédente du festival.

Vivre un combiné de liberté et d'aventure, c'est tout ce qu'offre cette sortie hors du commun. Direction la côte Vermeille et ses plages, spot offrant les conditions idéales pour cette activité aquatique avec pour toile de fond la Méditerranée.

Au programme randonnée, nage, sauts en mer et grimpe de rochers. Le privilège même de pouvoir explorer la mer par des lieux gardés. C'est une façon amusante et stimulante d'explorer la beauté naturelle des zones côtières tout en testant ses limites physiques et mentales. En bref, on propose une exploration unique de notre côte sauvage et protégé.



## COASTERING



## "RETIRADE" DES RÉPUBLICAINS

Le Festival Rand'eau c'est des activités en pleine nature mais c'est avant tout la découverte du patrimoine et des lieux chargés d'un passé historique catalan.

Sur le chemin de l'histoire catalane, remontant le temps pour atterrir en 1939.

Cette randonnée fait revivre le chemin emprunté par les réfugiés espagnols en 1939 suite à un épisode tragique de l'histoire espagnole. La chute de la République espagnole avec nomination du Général Franco au pouvoir a provoqué un exode sans précédent. Des milliers d'Espagnols républicains ont fui la guerre civile, venant trouver refuge en France.

Les chemins de mémoire vers la liberté retracent à la frontière espagnole "la retirada" (retraite en français) à travers forêts et chemins de montagne jusqu'au col d'Ares.

Sur notre chemin nous passerons des cols et nous y admirerons des panoramas époustouflants, avec vue sur les 2 côtés de la frontière.

Au festival Rand'eau, il nous tient à cœur de partager et faire découvrir ses chemins empreints d'histoire à nos randonneurs.

# INFORMATIONS PRATIQUES

Le but du Rand'eau Festival est de faire découvrir la randonnée avec différents niveaux en organisant des randonnées pédestres et culturelles sur cette période. Accessible au plus grand nombre, randonneurs aguerris ou découverte en famille. Pour accéder aux activités il faut détenir une carte Pass, déclinée sur plusieurs durées de séjour.



- **Les guides accompagnateurs**

Des guides diplômés sont en charge d'organiser les randonnées et de les animer.

- **Bulletin d'inscription**

Un bulletin d'inscription est à remplir préalablement par tout acheteur de la carte PassRand'eau. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte tout au long de l'activité. Chaque participant doit être détenteur d'une assurance personnelle responsabilité civile.

- **Les animaux**

Les animaux domestiques peuvent être admis lors des randonnées sous conditions, et devront être signalés à l'inscription. (Cat 1 et 2 refusés).

- **La carte Pass**

La billetterie du festival est organisée sous forme de carte Pass. Les sorties sont exclusivement réservées aux détenteurs de la dite carte Pass Rand'eau. Toute personne n'en possédant pas se verra refuser l'accès aux activités organisées. La carte est datée et nominative. Elle ne peut être cédée ou revendue. Les prix affichés ne sont valables que sur la durée du festival.

La vente des cartes Pass se fait exclusivement auprès de l'office de tourisme d'Amélie-les-Bains au 22 avenue du Vallespir, tout comme les inscriptions aux activités. Les inscriptions peuvent se faire par anticipation (bulletin de pré-inscription sur demande ou disponible sur le site [festivalrandeau.com](http://festivalrandeau.com) et jusqu'à 1h00 avant le départ de l'activité selon disponibilités. En cas de désistement il faudra en informer le service d'inscription le plus tôt possible.

<b>Pass Rand'eau semaine</b>	<b>Pass Rand'eau 5 jours</b>	<b>Pass Rand'eau 2 jours</b>	<b>Pass Rand'eau 1 jour</b>
<b>70€</b>	<b>50€</b>	<b>25€</b>	<b>15€</b>
<b>Carte Spa Wellness 5 jours</b>	<b>Carte Spa Wellness 2 jours</b>	<b>Carte Spa Wellness 1 jour</b>	
<b>72€</b>	<b>30€</b>	<b>18€</b>	





## CONTACT PRESSE

OFFICE DU TOURISME  
 AMÉLIE-LES-BAINS  
 04.68.39.01.98  
[contact@amelie-les-bains.com](mailto:contact@amelie-les-bains.com)

PHILIPPE PICAS  
 Accompagnateur en montagne  
 04.68.39.23.49 / 06.61.32.14.32  
[trekkingdecouvertes@gmail.com](mailto:trekkingdecouvertes@gmail.com)

### PARTENAIRES FONDATEURS



### PARTENAIRES FINANCIERS



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
 L'Europe investit dans les zones rurales