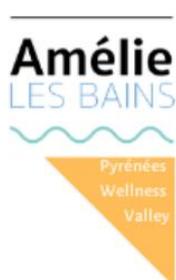


# DOSSIER DE PRESSE



Du 11 au 19  
Juillet  
2020

## SOMMAIRE

### Page 1

En bref...

### Page 2

Amélie Les Bains, destination bien être et nature

### Page 3

Le programme

### Page 5

Informations pratiques

### Page 6

Contact presse





## EN BREF...

Le Rand'eau Festival est une initiative du groupement économique **Pyrénées Wellness Valley**. Autour de **l'office du tourisme d'Amélie les Bains**, elle rassemble différents acteurs privés du tourisme et des loisirs. On y retrouve la Chaîne Thermale du Soleil et la **Compagnie des Spas**, la base multi-aventure **Forest Aventure**, les campings **Aloha** et Amélia, ainsi que l'agence de voyages **Trekking Découvertes**. Les accompagnateurs et accompagnatrices en montagne de la vallée sont associés à cet événement, où ils sont en charge de l'organisation et de l'encadrement de l'ensemble des randonnées proposées durant le Rand'eau Festival. Un gage de qualité et de professionnalisme reconnu.

*Le Rand'eau Festival est un événement 100% nature qui porte des valeurs environnementales fortes.*

- Le covoiturage est privilégié pour les déplacements vers les sites de randonnées. Un autobus est utilisé également pour des déplacements collectifs, moins impactant en terme de bilan carbone.
- La promotion de l'événement est prioritairement réalisée localement et régionalement, dans un souci de relocalisation des flux touristiques.
- Les randonnées sont limitées en terme de places, afin d'évoluer dans la nature en petits groupes discrets et conscients de l'impact de l'homme sur la nature.
- Le Rand'eau festival privilégie la mobilité douce, avec la mise à disposition de vélos en location durant toute la durée du festival (vélos électriques et classiques).
- Pour rejoindre le Rand'eau Festival les organisateurs recommandent la multi-modalité avec par exemple l'utilisation combinée du train et de **l'autobus régional à 1€** ou encore des solutions de covoiturage.

*Le Rand'eau festival est un événement 100% bien être, qui met la santé au naturel au coeur de l'événement.*

- Ce sont bien sur en premier lieu, les sources thermales du spa « Thermes romains » qui agissent naturellement pour votre santé.
- Ce sont des ballades « autrement » pour se reconnecter avec la nature et prendre le temps de se retrouver.
- Ce sont des randonnées au coeur d'un vaste territoire préservé, un territoire à haute valeur écologique, où l'on croise la présence de la grande faune sauvage.
- Ce sont des activités apaisantes et salutaires comme le ShinrinYoku, le bain de forêt aux vertus thérapeutiques reconnues.



## AMELIE LES BAINS, DESTINATION NATURE & BIEN ETRE

Bâtis sur un site antique, les Thermes Romains, d'une surface de 7 000 m<sup>2</sup>, s'ouvrent sur de magnifiques vestiaires et espaces de détente tout vêtus de châtaigner.

Une voûte gallo-romaine du II<sup>ème</sup> siècle et l'ancienne piscine du XIX<sup>ème</sup> siècle, restaurée en tisanerie, laissent planer l'imagination. Pour contrebalancer la majesté de ces vieilles pierres, les espaces de soins, résolument contemporains, jouent la carte du verre, des mosaïques et de l'acier poli.

Une vaste piscine d'eau thermale, un espace fitness et un bain de vapeur en accès libre pendant les soins complètent votre parcours.

Plusieurs sources, captées au coeur même de la station, fournissent une eau hyperthermale (de 44 à 62 °C) qui se distinguent par leur richesse en soufre, fluor et silice (élément réparateur pour l'épiderme).

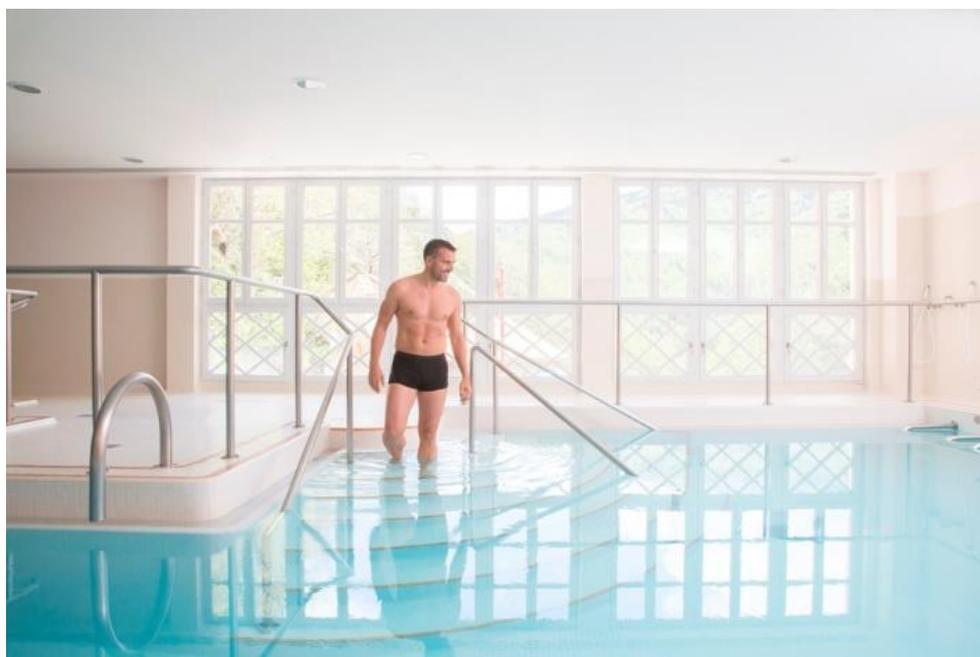
Bain de kaolin en apesanteur, Bain reminéralisant hydromassant, Ondée thermale hydromassante, Lit hydromassant, Hammam, Fitness.

**Ici la santé et le bien être coulent de source, c'est l'eau des stations thermales qui agit naturellement sur votre santé.**

Source de grand air, c'est celui des Pyrénées et du Pic du Canigou tout proche, qui agit sur votre bien être et votre équilibre.

Amélie-les-Bains est le cœur de vallée, tout autant active que zen, c'est une destination attractive qui vous séduira par son incroyable palette d'activités outdoor et bien être.

C'est aussi une invitation pour chaque épicurien assumé à partir à la découverte des trésors de ce territoire de montagne, entre artisans d'art passionnés, producteurs fermiers et adresses secrètes à découvrir.



## ► Samedi 11 Juillet

### Ouverture du Rand'Eau festival !

- De 15h à 18 h accueil des participants, inscriptions au Casino
- 18h présentation du festival, présentation de l'équipe des accompagnateurs en montagne et des intervenants bien être.
- Pot de bienvenue convivial en plein air, afin de respecter les règles de distanciation sociale.

## ► Dimanche 12 Juillet

- Balade santé ressourcement. Séance de bain de forêt, le fameux Shirin Yoku japonais 
- Sentier de fer et de feu  
- Réserve naturelle du Costabona 2465m   
- Ballade nocturne & gourmande 

## ► Lundi 13 Juillet

- À la découverte des chants d'oiseaux 
- Une journée en compagnie d'un cueilleur de plantes sauvages 
- La « retirada » des républicains espagnols  
- Les tours de Cabrenç et le Pla de la Muga   
- Ballade Yoga 

## ► Mardi 14 Juillet

- Balade santé et ressourcement 
- Du Pic Noir au Pic de Garces  
- Randonnée aquatique   
- Pic de Tres Vents 2774 m   
- Balade Yoga 
- Spa Thermal aux thermes romains
- Conférence Voyages & Découvertes « Les Îles du Cap Vert »

### ► Mercredi 15 juillet

- Ballade yoga au lever du jour 
- Nordik Walk  
- Les mines de talc  
- Pic du Canigou 2784 m   
- Séance de bain de forêt, le fameux Shirin Yoku japonais 
- Aqua pilates 
- Spa Thermal aux thermes romains
- Conférence Voyages & Découvertes « Munt i Mar, la traversée du Canigou à la Méditerranée »

### ► Jeudi 16 Juillet

- Rando Yoga Tour du Mir  
- Sur la piste des contrebandiers   
- Pic du Canigou / Jour 2   
- Spa Thermal aux thermes romains

### ► Vendredi 17 Juillet

- Les balcons de la Carença   
- Le Roc St Sauveur  
- Plantes sauvages et comestibles 
- Ballade Yoga 
- Spa Thermal aux thermes romains
- Rando nocturne 

### ► Samedi 18 Juillet

- Le sentier côtier de Banyuls sur mer à Cerbère  
- La traversée des Pyrénées...le final vers la mer   
- Eco rando, la rando citoyenne 
- Randonnée aquatique   
- Spa Thermal aux thermes romains

### ► Dimanche 19 Juillet

- Challenge distances Nordik Walk
- Clôture du Festival

Programme détaillé : [festivalrandeau.com](http://festivalrandeau.com)

## INFORMATIONS PRATIQUES

Le but du Rand'eau Festival est de faire découvrir la randonnée avec différents niveaux en organisant des randonnées pédestres et culturelles sur cette période. Accessible au plus grand nombre, randonneurs aguerris ou découverte en famille. Pour accéder aux activités il faut détenir une carte Pass, déclinée sur plusieurs durées de séjour.

- **Les guides accompagnateurs**

Des guides diplômés sont en charge d'organiser les randonnées et de les animer.

- **La carte Pass**

La billetterie du festival est organisée sous forme de carte Pass. Les sorties sont exclusivement réservées aux détenteurs de la dite carte Pass Rand'eau.

Toute personne n'en possédant pas se verra refuser l'accès aux activités organisées.

La carte est datée et nominative. Elle ne peut être cédée ou revendue.

Les prix affichés ne sont valables que sur la durée du festival.

La vente des cartes Pass se fait exclusivement auprès de l'office de tourisme d'Amélie-les-Bains au 22 avenue du Vallespir, tout comme les inscriptions aux activités. Les inscriptions peuvent se faire par anticipation (bulletin de pré-inscription sur demande ou disponible sur le site [festivalrandeau.com](http://festivalrandeau.com) et jusqu'à 1h00 avant le départ de l'activité selon disponibilités. En cas de désistement il faudra en informer le service d'inscription le plus tôt possible.

|                                  |                                       |                                       |                                      |
|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Pass Rand'eau<br/>Semaine</b> | <b>Pass Rand'eau<br/>5 jours</b>      | <b>Pass Rand'eau<br/>2 jours</b>      | <b>Pass Rand'eau<br/>1 jour</b>      |
| <b>70€</b>                       | <b>50€</b>                            | <b>25€</b>                            | <b>15€</b>                           |
|                                  | <b>Carte Spa Wellness<br/>5 jours</b> | <b>Carte Spa Wellness<br/>2 jours</b> | <b>Carte Spa Wellness<br/>1 jour</b> |
|                                  | <b>72€</b>                            | <b>30€</b>                            | <b>18€</b>                           |

- **Bulletin d'inscription**

Un bulletin d'inscription est à remplir préalablement par tout acheteur de la carte PassRand'eau.

Toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte tout au long de l'activité.

Chaque participant doit être détenteur d'une assurance personnelle responsabilité civile.

- **Animaux**

Les animaux domestiques peuvent être admis lors des randonnées sous conditions, et devront être signalés à l'inscription. (Cat 1 et 2 refusés).



## CONTACT PRESSE

- OFFICE DU TOURISME AMÉLIE LES BAINS  
04.68.39.01.98 – [soniadrouillet@amelie-les-bains.com](mailto:soniadrouillet@amelie-les-bains.com)
- PHILIPPE PICAS – Accompagnateur en montagne  
04.68.39.23.49 / 06.61.32.14.32 – [trekkingdecouvertes@gmail.com](mailto:trekkingdecouvertes@gmail.com)

### PARTENAIRES FONDATEURS



### PARTENAIRES FINANCIERS

